



Dr. Džepina

POLIKLINIKA ZA OTORINOLARINGOLOGIJU,
MAKSILOFACIJALNU I OPĆU KIRURGIJU

Općenite postoperativne informacije i instrukcije

1. Cijeljenje rane

Zatvaranje kirurške rane izvodi se uz pomoć sutura (šavova) ili staplera (kopči) koji ostaju sve dok ne završi cijeljenje tkiva. Oko pojedinih šavova može se javiti crvenilo, što u većini slučajeva ne predstavlja problem. Ukoliko se crvenilo proširi uzduž cijele linije operativnog reza ili to područje postane osjetljivo, bolno ili otečeno, potrebno je da se javite na kontrolu. Takva promjena može upućivati da se radi o početnim znacima upale koja se treba liječiti antibioticima. Ukoliko ne preporučimo drugačije, na površinu rane trebate redovito nanositi Bivacyn antibiotsku mast kako bi se koža održavala vlažnom. Na taj način pospješujemo cijeljenje, sprječavamo infekciju i olakšavamo vađenje kirurških šavi.

2. Vađenje konaca

Liječnik ili njegov suradnik odstraniti će šave nakon 4–10. postoperativnog dana, ovisno o operativnom zahvatu. Samo vađenje konaca nije bolno.

3. Ožiljci

Rana nakon operacije cijeli stvaranjem ožiljnog tkiva. Premda se velika pažnja posvećuje da ožiljak bude što je moguće više neupadljiv, cijeljenje traje od nekoliko mjeseci do pune godine dana. U navedenom razdoblju trebate pokazati strpljenje. Lagana masaža operiranog područja često pomaže da ožiljak bude mekan i gladak. Tijekom prvih 6 mjeseci nakon operacije savjetujemo upotrebu kreme za sunčanje najmanjeg faktora 15. To pomaže u prevenciji pojave pojačanog pigmentiranja ožiljka.

4. Otekline

Svaka operacija na vašoj koži je praćena određenim stupnjem privremenog oticanja. Tu pojavu možete smanjiti uspravnim držanjem glave tijekom dana i podizanjem uzglavlja po noći. Osim toga, prvih 2–3 dana možete stavljati hladne obloge na lice, ali izbjegavajte stavljanje vrećica ispunjenih ledom jer mogu dovesti do smrzotina. Upotrebljavajte hladne obloge koliko god je moguće u ranom postoperativnom periodu, kako bi spriječili značajnije stvaranje otekline.

5. Diskoloracija (promjena boje kože)

Promjenu boje kože nakon operacije uzrokuje manja količina krvi koja se nakuplja u tkivima. Često se ne uočava prvih 1–2 dana nakon operacije. Diskoloracija tipično nestaje završetkom trećeg tjedna po učinjenoj operaciji. Možete pospješiti njenu apsorpciju apliciranjem toplih obloga, ali se njihovo nanošenje ne savjetuje prije nego što prođe barem 5 dana od operacije. Slobodno možete nanositi make-up na to područje nakon prvih tjedan dana.

6. Temperatura

Tjelesna temperatura može nakon operacije lagano porasti do 38,5 °C. Ukoliko temperatura bude povišena i 24 sata nakon operacije, uz obilno uzimanje tekućine, trebate se javiti liječniku. Naglašavamo da ne "procjenjujete" od oka visinu temperature, upotrijebite toplomjer!

7. Bol

Poslije operacije uobičajeni su minimalni bolovi, koji se pogoršavaju pojavom straha. Oteklina operiranog područja dovodi do osjećaja zategnutosti i obamrlosti. Dozvoljeno je da uzmete lijekove protiv bolova, ali samo u količinama koji su dovoljni da bolovi prestanu. Pretjerano i prečesto uzimanje analgetika (u očekivanju bolova) može produljiti trajanje perioda oporavka. Ne upotrebljavajte Aspirin ili druge preparate koji sadrže acetilsalicilnu kiselinu, jer mogu dovesti do krvarenja.

8. Nesanica

Ukoliko spadate u veliku većinu pacijenata, nećete trebati nikakva sredstva za spavanje. Ipak, ukoliko normalno trošite takve lijekove, ili osjećate da bi ih mogli trebati nakon operacije, trebate obavijestiti vašeg liječnika o tome. U svakom slučaju, trebate konzumiranje takvih lijekova svesti na najmanju moguću razinu, kako bi period oporavka bio što kraći i omogućio povratak vaćim dnevnim aktivnostima.

9. Malaksalost

Nakon operacije možete se osjećati slabo, imati lupanje srca, pojaćano znojenje ili laganu vrtoglavicu. To su očekivane pojave, i obićno brzo prestaju bez upotrebe lijekova.

10. Emocije

Mogući su osjećaji neraspoloženja ili lagane depresije ili straha nakon operacije. Takvi osjećaji nisu rijetki i prolaze brzo. U svakom slučaju, nužan je pozitivan stav prema operaciji i pažljivo pridržavanje postoperativnih uputa, kao i što brži povratak vašim dnevnim aktivnostima. Ubrzo ćete osjetiti sve blagodatí brzog oporavka.

11. Ne preporučuje se!

Ne ozljeđujte operirano područje; budite pažljivi kod intenzivnijih kontakata sa važim blićnjima (djecom ili partnerom).

Ne saginjite se intenzivno i ne dićite veći teret kako bi izbjegli zastoj krvi u području glave i vrata.

Ne mićite postoperativni povoj ili flastere bez izrićitog dopuštenja vašeg operatera.

Ne uspoređujte vaš oporavak sa oporavkom drugih pacijenata; svaki organizam cijeli na razlićit naćin.

Izbjegavajte pušenje cigareta i konzumaciju alkoholnih pića.

Ne dodirujte operirano područje pretjerano.

Ne upotrebljavajte Aspirin ili druge preparate koji sadrže acetilsalicilnu kiselinu. Savjetujte se sa vašim lijećnikom prije toga.

Ne nanosite makeup direktno na mjesto incizije (reza) prvih tjedan dana nakon operacije.